



SAFER • STRONGER • TOGETHER

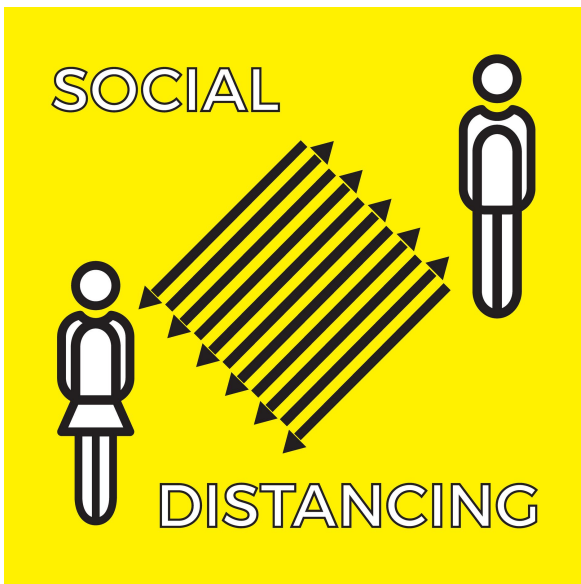
COVID-19 GUÍA EDUCATIVA PARA LOS PADRES

DIOCESE OF CHARLOTTE
CATHOLIC SCHOOLS OFFICE

¿QUÉ ES EL COVID-19?

El 11 de febrero de 2020, la Organización Mundial de la Salud anunció el nombre de la enfermedad que está causando el brote del nuevo Coronavirus 2019, identificado por primera vez en Wuhan China. El nuevo nombre de esta enfermedad es Coronavirus 2019, abreviado como COVID-19.

En COVID-19, 'CO' significa 'corona', 'VI' significa 'virus' y 'D' enfermedad. Hay muchos tipos de Coronavirus humanos, incluidos algunos que comúnmente causan enfermedades leves del tracto respiratorio superior. COVID -19 es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se ha visto previamente en humanos.



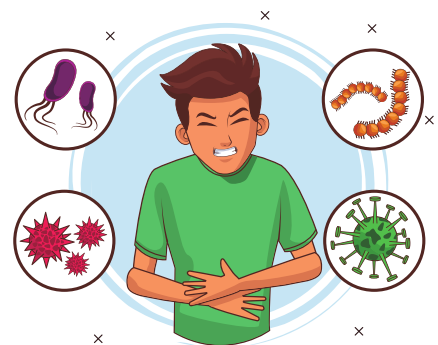
¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?

COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias cuando se tose, estornuda o habla. Usted puede infectarse al entrar en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19.

El contacto cercano se define como cualquier individuo que estuvo a menos de 6 pies o dos metros de distancia o durante al menos 15 minutos. También puede contraerlo al tocar una superficie u objeto que tiene el virus, si luego se toca la boca, nariz u ojos.

SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Tos
- Pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolor de cabeza o dolores corporales
- Náuseas, vómitos o diarrea



ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19

- Opte por un estilo de vida saludable que incluya dormir lo suficiente, comer de manera saludable, hacer ejercicios y búsqueda de estrategias para reducir el estrés.
- ¡Quéedese en casa cuando esté enfermo!
- Lávese las manos frecuente y adecuadamente.
- Use desinfectante para manos cuando no haya agua y jabón disponible.
- Mantenga sus manos alejadas de la cara.
- Cubra su tos y estornudo.
- Practique el distanciamiento social cuando sea posible.
- Use una cubierta facial si no es posible el distanciamiento social.
- Todos los miembros de nuestras comunidades escolares tienen la responsabilidad de prevenir la propagación de la enfermedad. Durante esta pandemia, en colaboración con nuestros padres de familia, esperamos que ayuden a mitigar el riesgo en su comunidad escolar al:
 - 1) Supervisar a su hijo todos los días utilizando la lista de verificación de detección de CDC (Adjunto a este documento).
 - 2) Mantener a su hijo en casa y fuera de la escuela si alguno de los síntomas enumerados en la lista de verificación está presente.
 - 3) Considere un cambio temporal al aprendizaje remoto durante un período de cuarentena si estuvo expuesto al COVID-19 (incluido viajes a áreas de alto riesgo).



"Que cada uno de ustedes mire no sólo sus propios intereses sino también los Intereses de los demás" (Filipenses 2: 4).

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpieza y desinfección de rutina

Las áreas comunes y las superficies de alto contacto se limpiarán varias veces durante el día de acuerdo con las guías de salud locales de CDC.

Respuesta de limpieza y desinfección

Procedimiento de limpieza del aula para los estudiantes y/o personal que desarrollen fiebre y/o escalofríos, falta de aire/dificultad para respirar, tos, pérdida del gusto u olfato durante el día en la escuela (presunto COVID-19):

- Los estudiantes serán escoltados fuera del salón de clases.
- Se cerrará el aula y, si es posible, abrirán las ventanas.
- Se limpiará y desinfectará minuciosamente todas las superficies de alto contacto, incluidos escritorios/mesas, sillas, mostradores, perillas de puertas e interruptores de luz con un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra el Coronavirus.
- La enfermera o la persona designada notificará a las autoridades de salud local.
- Se seguirá la guía incluyendo el cierre del aula, dependiendo de cada situación individual.

Procedimiento de limpieza del aula para estudiantes o personal que desarrollen dolor de garganta, congestión, secreción nasal, dolor de cabeza y dolores corporales, náuseas, vómitos o diarrea durante el día en la escuela (sospecha de COVID -19):

- Los estudiantes serán escoltados fuera del salón de clases.
- Se cerrará el aula, y si es posible, se abrirán las ventanas.
- Se limpiará y desinfectará a fondo el entorno inmediato del estudiante, incluido el escritorio y silla con un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra el Coronavirus.
- A los estudiantes se les permitirá regresar al salón de clases cuando la limpieza y desinfección se haya completado.

RESPUESTA SINTOMÁTICA

Si un estudiante o miembro del personal da positivo a COVID-19 o ha estado en contacto cercano con alguien que ha dado positivo, la enfermera de la escuela o su designado(a) se comunicará con las autoridades de salud local. El designado(a) participará en el rastreo de contactos junto con el departamento de salud local para evitar la propagación de la infección. El rastreo de contactos implica la identificación de personas que tienen una enfermedad infecciosa y a aquellos que pueden haber estado expuestos. Un contacto cercano a COVID-19 se define como cualquier persona que haya estado de 3-6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos, comenzando dentro de las 48 horas posteriores a la aparición de los síntomas y hasta el momento en que el paciente fue aislado. La comunidad escolar será informada de cualquier prueba positiva respetando los derechos de privacidad del individuo. La escuela seguirá todas las pautas establecidas por la autoridad de salud local, incluida la posibilidad de cerrar la escuela hasta que se resuelva la amenaza de salud.

EXAMEN COVID-19

Ninguna señal en el examen hecho en casa (todo lo incluido en este documento)

- Ir a la escuela

Expuesto, sin síntomas

- No puede ir a la escuela
- Debe quedarse en casa por 14 días

Diagnosticado, sin síntomas

- No puede ir a la escuela
- Debe quedarse en casa por 10 días desde la primera prueba positiva de COVID -19



Con al menos un síntoma

- No puede ir a la escuela
- Si se confirma COVID -19: Quedarse en casa por 10 días desde los primeros síntomas, sin fiebre por 3 días (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), y 3 días de mejoría de los síntomas, incluida la tos y dificultad para respirar.
- Si la persona no ha sido examinada: Quedarse en casa por 10 días desde los primeros síntomas, sin fiebre por 3 días (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), y 3 días de mejoría de los síntomas, incluida la tos y dificultad para respirar.
- Si la prueba COVID -19 es negativa: Sin fiebre por 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y se ha sentido bien durante 24 horas.
- Si se confirma un diagnóstico distinto de COVID-19 (Virus del estómago, faringitis estreptocócica, infección del oído, etc): Puede regresar a la escuela si no tiene fiebre durante 24 horas y se ha sentido bien durante 24 horas.

CUÁNDO LLAMAR A LAS AUTORIDADES SANITARIAS LOCALES



- La enfermera o persona designada se comunicará con el departamento de salud local para informar que un estudiante o miembro del personal ha dado positivo a COVID-19.
- La enfermera o persona designada se comunicará con el departamento de salud local si un estudiante o miembro del personal ha estado en estrecho contacto con cualquier persona que ha dado positivo a COVID-19.
- La enfermera o persona designada se comunicará con el departamento de salud local para informar si un miembro de la escuela o estudiante ha desarrollado síntomas de COVID -19 durante el día en la escuela.
- Si no está seguro, sea precavido y llame al departamento de salud local.

COVID-19

¿Cuál es la diferencia entre aislamiento y cuarentena?

El aislamiento y la cuarentena ayudan a proteger al público evitando la exposición a personas que tienen o pueden tener una **enfermedad contagiosa**.

- **El aislamiento** separa a las personas que padecen una enfermedad contagiosa de las personas sanas.
- **La cuarentena** separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa para ver si dichas personas contraen la enfermedad.

AISLAMAMIENTO

El aislamiento es para las personas que ya están enfermas.



El aislamiento separa y restringe el movimiento de las personas enfermas para que no puedan propagar la enfermedad a las personas sanas.



El aislamiento es un procedimiento de rutina en hospitales y centros de atención médica.



Normalmente el aislamiento es voluntario, pero en una emergencia de salud pública, los funcionarios tienen autoridad para aislar a las personas enfermas.

CUARENTENA

La cuarentena es para las personas que no están enfermas, pero pueden haber estado expuestas a la enfermedad.



Las personas en cuarentena pueden enfermarse o no.



Las personas en cuarentena pueden permanecer en su hogar o en otro sitio para que no propaguen la enfermedad a personas sanas.



Si usted está en cuarentena y se enferma, puede buscar tratamiento médico con un proveedor de atención médica.



La cuarentena puede ser voluntaria, pero en una emergencia de salud pública, los funcionarios tienen autoridad para poner en cuarentena a las personas que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa.



Visite sdcdec.gov/COVID19 para obtener más información.

CR-012594 3/20

Chequeo diario en casa para los estudiantes

Padres de Familia: Por favor completen esta lista cada mañana y entreguen el reporte de la información de su niño al llegar a la escuela.

Si su niño(a) tiene alguno de los siguientes síntomas que puedan poner en riesgo la propagación de esta enfermedad a otros, por favor deje que su niño(a) permanezca en casa.

| Lista de síntomas | X |
|---|-------------------------------------|
| Fiebre (basado en las normas de la escuela). | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Dolor de garganta. | <input type="checkbox"/> |
| Nuevo síntoma de tos incontrolable que causa dificultad para respirar (para estudiantes con alergias crónicas/tos asmática; que presenten un cambio desde el inicio del síntoma). | <input type="checkbox"/> |
| Diarrea, vómito o dolor abdominal. | <input type="checkbox"/> |
| Inicio de dolor de cabeza, especialmente con fiebre. | <input type="checkbox"/> |

| Contacto cercano/ posible exposición | X |
|---|--------------------------|
| Haber tenido contacto cercano (a menos de 6 pies de distancia por al menos 15 minutos) con una persona confirmada con COVID-19. | <input type="checkbox"/> |
| -O- | <input type="checkbox"/> |
| Haber tenido contacto cercano (a menos de 6 pies de distancia por al menos 15 minutos) con una persona en cuarentena con una posible exposición a COVID-19. | <input type="checkbox"/> |



CE118258-8 07/28/2020

cdc.gov/coronavirus